



## RISQUES PSYCHOSOCIAUX : LES IDENTIFIER ET AGIR POUR PRÉSERVER LA SANTÉ DES SALARIÉS



### OBJECTIF :

Être capable de :

- Définir et d'identifier les RPS
- Distinguer les enjeux de la prévention des RPS
- Décrypter les signaux d'alerte, maîtriser des outils pour préserver les équipes et se préserver



### DURÉE :

- 7,00 heures.



### PUBLIC VISÉ :

- Managers, Membres du CSE, CSSCT



### PRÉ-REQUIS :

- Aucun



### CONTENU :

- Les enjeux pour l'entreprise et les salariés
- Définir et comprendre les RPS
- Les facteurs de risque – focus burnout
- Identifier et reconnaître les signaux d'alerte et signaux faibles
- Les conséquences sur l'individu et le collectif de travail
- Leviers de prévention
- Les outils pour agir et préserver la santé
- Rôle des acteurs internes et externes à l'entreprise : comment peuvent-ils m'aider ?
- Ce que je peux mettre en œuvre



### MODALITÉS DE RÉALISATION :

- Modalité : Présentiel.
- Pédagogie inductive, interrogative et démonstrative
- Exposés, temps d'échanges entre professionnels, étude de cas
- Mise à disposition en ligne du support pédagogique à l'issue de la formation
- Salle de cours dédiée à la formation, ordinateur et vidéoprojecteur
- Mise à disposition en ligne de supports pédagogiques à la suite de la formation



### ÉVALUATION :

- Feuilles d'émargements
- Une attestation de fin de formation sera délivrée à l'issue de la formation
- Un questionnaire d'évaluation de satisfaction sera remis à chaque participant et permettra de recueillir leur opinion et leur ressenti sur la formation
- Evaluation formative tout au long de la formation, notamment au cours d'études de situations pratiques
- Mises en situation